FOREACH

Su diferencia con MAP, es que para forEach, esta no permite guardar los nuevos valores en una nueva variable.

let arreglo = [2,4,5,6,10,12];

arreglo.forEach( (item, index) => {

console.log(item, index)

};

Si yo hiciera: let arreglo2 = arreglo.forEach(...), con console.log o document.write(arreglo2), este devolveria undefined.

forEach es mas rapido en su ejecucion.

map permite obtener un nuevo arreglo despues de aplicarle una funcion a los elementos.